

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Jajecznica na maśle klarowanym, chleb żytni pytłowy, świeży ogórek i marchew do chrupania Kakao z mlekiem <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	Kasza kukurydziana na mleku, mus ze świeżych śliwek Herbata z melisy <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Szwedzki stół: chleb pytłowy, domowa szynka z pieczonego schabu, serek kanapkowy, plastry ogórka, paski papryki, sałata Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kanapki z chleba wiejskiego, ser żółty, jajko na twardo, , świeży ogórek i rzodkiewki Herbata z pokrzywy i owoców <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i>	Owsianka z suszonymi owocami, prażone ziarna słonecznika do posypania, jogurt naturalny z miodem, świeże gruszki Herbata z kopru włoskiego <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
Obiad	Makaron penne pełnoziarnisty, sos jogurtowo-twarogowy, mus wiśniowy <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Panierowane piersi z kurczaka z pieca, ziemniaki puree, surówka z marchewki, jabłka i ananasa <i>Alergeny: mleko, jajko, gluten</i>	Pulpeciki (z łopatk) duszone w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, tarte buraki na ciepło <i>Alergeny: mleko, jajko, gluten</i>	Placuszki dyniowo-cukiniowe z pieca, sos jogurtowo-twarogowy z ogórkiem i koperkiem, surówka z marchewki i jabłka <i>Alergeny: mleko, gluten, jajko</i>	Filety z miruny w oliwie z oliwek i świeżych ziołach pieczone w piecu, ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa i marchew na parze <i>Alergeny: ryba</i>
Zupa	Krupnik jaglany z czerwoną soczewicą i świeżą pietruszką <i>Alergeny: seler</i>	Zupa owocowa z makaronem pełnoziarnistym, śmietanka <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Zupa krem z dyni ze śmietanką, prażone pestki dyni do posypania <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Barszcz czerwony z ziemniakami i białą fasolą <i>Alergeny: seler</i>	Zupa jarzynowa z komosą ryżową. <i>Alergeny: seler</i>
Podwieczorek	Owoce: śliwki, nektarynki, winogrona, wafle ryżowe z masłem <i>Alergeny: brak</i>	Kanapki z chleba wiejskiego z serem żółtym, marchew i jabłko do chrupania <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Koktajl truskawkowo-bananowy z maślaną, chrupki kukurydziane <i>Alergeny: mleko</i>	Ciasto dyniowe z daktylami i ziarnem słonecznika <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	Domowe lody bananowo-jagodowe w wafelku <i>Alergeny: gluten</i>

* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu