

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Jajecznica na maśle klarowanym, kanapki z chleba żytniego razowego, ser żółty, talerz warzyw* Herbata z pokrzywy i owoców <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kaszka jaglana na mleku, mus bananowo-gruszkowy, jogurt naturalny Herbata rumiankowa <i>Alergeny: mleko</i>	Szwedzki stół: chleb pytlowy, serek kanapkowy, domowa szynka ze schabu, sałata lodowa, paski papryki, kalarepa Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i>	Parówki z indyka na parze, chleb pytlowy, ser żółty, brzoskwinie <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Owsianka na mleku z nutką imbiru i cytryny z bananem wkrojonym na koniec, świeże jabłko do chrupania Herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>
Obiad	Makaron pełnoziarnisty (świderki), sos jogurtowo-twarogowy, mus truskawkowy, prażone wiórki kokosowe do posypania <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Kotlety de Volaille z pieca nadziewane serem, marchew z groszkiem na parze z masełkiem, ziemniaki puree <i>Alergeny: jajko, gluten, mleko</i>	Gulasz węgierski z karkówki w sosie pomidorowym z papryką, ryż na parze, surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i pomidorem <i>Alergeny: seler</i>	Kotleciki buraczano-jaglone ze słonecznikiem, ziemniaki na parze, brokuły i kalafior na parze z masełkiem na wierzchu <i>Alergeny: jajko, mleko</i>	Kotleciki rybne (mintaj, morszczuk) mielone z dynią i szczypiorkiem pieczone w piecu, puree ziemniaków, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchwią i natką pietruszki <i>Alergeny: ryba, jajko, gluten</i>
Zupa	Zupa krem z pora i batatów (słodki ziemniak), śmietanka, grzanki do posypania <i>Alergeny: seler, gluten, mleko</i>	Krupnik na wywarze z drobiu z kaszą jęczmienną i warzywami <i>Alergeny: gluten, seler</i>	Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami <i>Alergeny: seler</i>	Zupa krem z zielonego groszku, serek mascarpone, grzanki do posypania <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (świderki) i śmietanką <i>Alergeny: seler, mleko, gluten</i>
Podwieczorek	Prażone gruszki, śliwki i jabłka z masłem, wafle ryżowe <i>Alergeny: mleko</i>	Ciastka owsiane z żurawiną <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	Sałatka owocowa (kiwi, banan, jabłko, winogrona, melon) z sosem jogurtowym <i>Alergeny: mleko</i>	Szarlotka na kruchym cieście z kruszonką na wierzchu, <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Z okazji Dnia Przedszkolaka – domowe lody malinowo-bananowe w wafelku <i>Alergeny: gluten</i>

* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypiorek, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu