

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Kanapki z chleba wiejskiego, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ser żółty, talerz sezonowych warzyw* Herbata owocowa <i>Alergeny: mleko, gluten, jajko</i>	Kasza kukurydziana na mleku, twaróg z jogurtem i miodem, świeże śliwki do rączki Herbata z melisy <i>Alergeny: mleko</i>	Szwedzki stół: chleb pytlowy, masło do smarowania, pasta z pieczonego łososia, sałata, paski papryki, słupki ogórka Herbata z pokrzywy <i>Alergeny: gluten, mleko, ryba</i>	Pudding ryżowy na mleku, prażone jabłka a'la szarlotka, jogurt naturalny z nasionami Chia (szałwia hiszpańska) Herbata z kopru włoskiego <i>Alergeny: mleko</i>	Zapiekanki z serem z pieca (chleb żytni pytlowy, ser żółty), marchew i świeży ogórek do chrupania Herbata malinowa ze świeżym imbirem <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
Obiad	Placuszki dyniowe z pieca, soczewica duszona w sosie pomidorowym, słupki ogórka kiszzonego <i>Alergeny: mleko, jajko</i>	Schab duszony z pieca w sosie własnym, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem, ziemniaki puree <i>Alergeny: jajko, gluten, mleko</i>	Filety z udek z kurczaka w ziołach pieczone w piecu z sosem własnym, kasza jaglana, kapusta modra duszona z jabłkami i rodzynkami <i>Alergeny: mleko, gluten, jajko</i>	Spaghetti a'la Neapolitana (makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo-soczewicowym), ser mozzarella do posypania <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Filety z miruny przyprawione w sosie curry z mlekiem kokosowym, ziemniaki gotowane, brokuł i marchew na parze z ziarnem słonecznika <i>Alergeny: ryba, jajko, gluten, mleko</i>
Zupa	Zupa kalafiorowa, grzanki do posypania <i>Alergeny: gluten</i>	Barszcz czerwony z warzywami, śmietanka <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Żurek z białą surową kiełbasą (bez „E”), jajkiem i ziemniakami <i>Alergeny: gluten, jajko, gorczyca</i>	Zupa krem z dyni z serkiem mascarpone <i>Alergeny: seler, mleko</i>
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy na maślanec, chrupki kukurydziane <i>Alergeny: mleko</i>	Kanapki z chleba wiejskiego z serem żółtym, jabłko i marchew do chrupania <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Owoce (jabłko, gruszka, śliwka, maliny) zapiekane pod płatkami owsianymi z miodem, sos jogurtowy <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Kanapki z chleba wiejskiego, pasta twarogowa z daktylami i cynamonem <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Ciasto dyniowe, kawa inka z mlekiem <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i>

* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu