

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Kanapki z chleba pytlowego, ser żółty, talerz warzyw* Herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kasza kukurydziana na mleku, jogurt naturalny z miodem i cynamonem, śliwka polska Herbata z melisy i owoców <i>Alergeny: mleko</i>	Szwedzki stół: chleb pytlowy, masełko do smarowania domowa szynka z piersi indyka, sałata masłowa, ogórki świeże, pomidor, szczypiorek Kakao na mleku <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kanapki z chleba wiejskiego, ser mozzarella w plastrach, jajko na twardo, talerz warzyw* Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i>	Pudding ryżowy na mleku, prażone jabłka a'la szarlotka, Herbata z kopru włoskiego <i>Alergeny: mleko</i>
Obiad	Placuszki ziemniaczano-dyniowe z pieca, sos jogurtowo-twarogowy z miodem, mus truskawkowy <i>Alergeny: mleko, jajko, gluten</i>	Panierowana pierś z kurczaka z pieca, surówka z pora, marchwi i jabłka z jogurtem, ziemniaki pieczone z rozmarynem o oliwą z oliwek <i>Alergeny: mleko, gluten, jajko</i>	Pieczeń rzymska z udźca indyka z tartymi warzywami, kapusta modra (czerwona duszona z jabłkami i rodzynkami), kasza jęczmienna <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	Kotleciki buraczano-jaglone, sałatka a'la grecka z serem mozzarella (sałata lodowa, ogórek, papryka, oliwa z oliwek, oregano) <i>Alergeny: mleko, jajko</i>	Filety z Miruny w ziołach pieczone w piecu, ziemniaki na parze, brokuły i kalafior na parze z masłem posypane prażonym ziarnem słonecznika <i>Alergeny: ryba, mleko</i>
Zupa	Zupa krem z grochu na wywarze z wędzonki, grzanki z majerankiem do posypania <i>Alergeny: gluten, seler</i>	Krupnik na wywarze z drobiu z komosą ryżową, świeża pietruszka <i>Alergeny: seler</i>	Zupa ogórkowa z ziemniakami <i>Alergeny: seler</i>	Zupa krem z dyni ze śmietanką, prażony słonecznik do posypania <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Barszcz czerwony z warzywami i białą fasolą, śmietanka <i>Alergeny: seler, mleko</i>
Podwieczorek	Koktajl brzoskwińowo-bananowy z płatkami owsianymi i twarogiem <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kanapki z chleba pytlowego, pasta twarogowa z brzoskwiniami, jabłko do chrupania <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Budyń jaglany na mleku, mus wiśniowy <i>Alergeny: mleko</i>	Sałatka owocowa z kostką z galaretki, sos jogurtowy <i>Alergeny: mleko</i>	Ciasto marchewkowe, kawa inka z mlekiem <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i>

* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu