

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadanie</b>	Jajecznica na maśle klarowanym, kanapki z chleba żytniego razowego, ser żółty, talerz warzyw* Herbata z pokrzywy i owoców <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kaszka kukurydziana na mleku, mus bananowo-gruszkowy, jogurt naturalny Herbata rumiankowa <i>Alergeny: mleko</i>	Szwedzki stół: chleb pytlowy, ser żółty, duszona pierś z indyka w plastrach, sałata lodowa, paski papryki, kalarepa Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Parówki z indyka na parze, chleb pytlowy, ser żółty, śliwki i jabłka świeże Herbata z melisy <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Owsianka na mleku z nutką imbiru i cytryny z bananem wkrojonym na koniec, świeże jabłko do chrupania Herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>
<b>Obiad</b>	Makaron pełnoziarnisty (świderki), sos jogurtowo-twarogowy, mus truskawkowy, prażone wiórki kokosowe do posypania <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Kotlety de Volaille z pieca nadziewane serem, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem, puree z dyni i ziemniaków <i>Alergeny: jajko, gluten, mleko</i>	Gulasz węgierski z karkówki w sosie pomidorowym z papryką, ryż na parze, surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą i pomidorem <i>Alergeny: seler</i>	Kotleciki jajeczne z kaszą jaglaną i szczypiorkiem, ziemniaki na parze, buraczki tarte na ciepło <i>Alergeny: jajko</i>	Filety z dorsza panierowane z pieca, puree z ziemniaków, surówka z kapusty białej a'la coleslaw (z porem, marchewką, jogurtem i odrobiną musztardy) <i>Alergeny: ryba, jajko, gorczyca</i>
<b>Zupa</b>	Zupa krem z pora i ziemniaków, grzanki do posypania <i>Alergeny: seler, gluten, mleko</i>	Krupnik na wywarze z drobiu z kaszą jęczmienną i warzywami <i>Alergeny: gluten, seler</i>	Zupa jarzynowa z brokułem i ziemniakami <i>Alergeny: seler</i>	Zupa krem z zielonego groszku, serek mascarpone, grzanki do posypania <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (świderki) i śmietanką <i>Alergeny: seler, mleko, gluten</i>
<b>Podwieczorek</b>	Pieczone gruszki, śliwki i jabłka pod kołderką płatków owsianych z dodatkiem miodu i cynamonu <i>Alergeny: gluten</i>	Kanapki z chleba wiejskiego (pszemno-żytniego) z masłem i twarogiem zmiksowanym z brzoskwiniami <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Domowy kisiel wiśniowy, sos twarogowo-jogurtowy <i>Alergeny: mleko</i>	Szarlotka na kruchym cieście z kruszonką na wierzchu <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Ciastka owsiane z żurawiną <i>Alergeny: gluten, jajko</i>

\* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypiorek, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa  
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu