

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadanie</b>	Kanapki z chleba pytlowego, ser żółty, talerz warzyw* Herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kasza kukurydziana na mleku, jogurt naturalny z miodem i cynamonem, gruszka Herbata z melisy <i>Alergeny: mleko</i>	Szwedzki stół: chleb pytlowy, masło do smarowania domowa szynka z piersi indyka, sałata lodowa, ogórki świeże, pomidor, szczypiorek Kakao na mleku <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Jajecznica na maśle, chleb wiejski z masłem, talerz warzyw* Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, jajko, mleko</i>	Pudding ryżowy na mleku, prażone jabłka a'la szarlotka z nutą świeżego imbiru, Herbata z kopru włoskiego <i>Alergeny: mleko</i>
<b>Obiad</b>	Placuszki cukiniowe z pieca, sos twarogowy z ogórkiem tartym i koperkiem a'la tazatziki, prażony słonecznik do posypania <i>Alergeny: mleko, jajko, gluten</i>	Piersi z kurczaka w oliwie z oliwek i świeżych ziołach duszone powoli, surówka z pora, marchwi i jabłka z jogurtem, ziemniaki na parze z masłem <i>Alergeny: mleko</i>	Leczo warzywno-pomidorowe z kiełbaską (m.in. cukinia, papryka, cebula, kukurydza), ziemniaki puree <i>Alergeny: seler</i>	Gnocchi dyniowe (kopytka włoskie z dynią), sos twarogowo-jogurtowy, mus truskawkowy <i>Alergeny: mleko, jajko, gluten</i>	Filety z Miruny w ziołach pieczone w piecu, ziemniaki na parze, fasolka szparagowa z masłem <i>Alergeny: ryba, mleko</i>
<b>Zupa</b>	Zupa krem z soczewicy czerwonej, grzanki z ziołami do posypania <i>Alergeny: gluten, seler</i>	Krupnik na wywarze z wędzonki z kaszą jęczmienną, świeża pietruszka <i>Alergeny: seler, gluten</i>	Zupa ogórkowa z komosą ryżową <i>Alergeny: seler</i>	Barszcz czerwony z warzywami i białą fasolą, śmietanka <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Zupa cukiniowa, makaron pełnoziarnisty świderki <i>Alergeny: seler, gluten</i>
<b>Podwieczorek</b>	Koktajl bananowy z jogurtem, płatkami owsianymi i cynamonem <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kanapki z chleba pytlowego, pasta twarogowa z brzoskwiniami, jabłko do chrupania <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Budyń jaglany na mleku, mus wiśniowy <i>Alergeny: mleko</i>	Domowy kisiel gruszkowy, banan w kostkę, jogurt z cynamonem <i>Alergeny: mleko</i>	Domowa granola z płatków owsianych z miodem i olejem kokosowym i suszonymi owocami, jogurt naturalny z miodem i cytryną <i>Alergeny: gluten, mleko</i>

\* na każdym stoliku stawiamy talerz, na którym serwujemy różne warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, szczypiorek, kalarepa, ogórek kiszony, jabłko, marchew... i co tam akurat w sezonie jest dostępne; dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa  
Zachęcamy Was drodzy Rodzice abyście taki talerz warzyw wprowadzili dzieciom do jadłospisu również w domu